



Time Well Spent: 5 Resources for Building Financial Capability

We're joining forces with our partner, trusted national nonprofit [GreenPath Financial Wellness](#), to spotlight free resources designed to help you deepen your financial capability. "Financial Capability" has been defined by the U.S. Treasury as "the capacity, based on knowledge, skills, and access, to manage financial resources effectively."

Building and maintaining financial capability is a distinct journey for each of us; a cycle of learning (and sometimes relearning what you thought you already knew) and a willingness to evaluate your money habits. It's also about making informed decisions, being proactive with money management, and acknowledging your own progress along the way.

In that spirit, here are five articles, worksheets, tools, and online courses that can serve as a starting point for building your financial capability. While these resources are only available in English at this time, GreenPath provides free, one-on-one personalized financial counseling in hundreds of languages. If you have questions about any of these topics, reach out to speak with someone in the language you are most comfortable with.

What Influence Your Money Habits?

Financial capability can be traced to our habits when it comes to handling money. Our money habits lay the foundation for our ability to make informed decisions, weather economic uncertainties, and achieve financial goals. Understand what influences your money habits with this informative article and webinar highlight.

Interactive Budgeting Worksheet

If you're not a big fan of spreadsheet-style budgeting, this intuitive, fuss-free budgeting worksheet helps you calculate your monthly expenses and income for an overview of your current financial picture and where you might be able to save - you can use the online version or print the PDF.

A1 Credit Tool (Free Online Course)

Credit scores impact nearly every aspect of our financial lives from our ability to secure housing to receiving favorable interest rates on large purchases. New to the world of credit and interested in learning about how it plays a role? This free course examines common credit challenges and offers insight on meeting credit goals.

Redesign Your Financial Habits (Free Online Course)

Habits are very powerful, especially where spending is concerned. Many of us wish to improve our habits to minimize financial stress and improve financial capability. This course is useful for anyone who has made a budget (and struggles to stick with it) and those needing some extra motivation in their goal setting.

Paying Down Your Credit Card (Free Online Course)

If you are dealing with high credit card debt, you are not alone. The average American household has a balance of more than \$6,000 in high interest credit card debt. These balances impact financial capability, health, and wellness. Paying off high interest credit card debt is possible with a little planning.



The Path to Financial Wellness Starts Here

MY.GREENPATH.COM

No matter what your goals may be, our partners at GreenPath can help you take control of your day-to-day financial choices to create more opportunities for achieving your dreams.



**CREATE
A BUDGET**



**SAVE
MORE**



**PAY OFF
DEBT**



**IMPROVE
CREDIT**



**BUY A
HOUSE**



**PLAN FOR
FUTURE**

Connect With A Counselor Today

877-337-3399

Your Partner in Financial Wellness



Tiempo Bien empleado: 5 Recursos para Desarrollar la Capacidad Financiera

Estamos uniendo fuerzas con nuestro socio, la organización nacional sin fines de lucro [GreenPath Financial Wellness](#), para destacar los recursos gratuitos diseñados para ayudarlo a desarrollar su capacidad financiera. La "capacidad financiera" ha sido definida por el Tesoro de los Estados Unidos como "la capacidad, basada en el conocimiento, las habilidades y el acceso, para administrar los recursos financieros de manera efectiva".

Desarrollar y mantener la capacidad financiera es un viaje distinto para cada uno de nosotros; un ciclo de aprendizaje (y a veces de reaprendizaje de lo que pensabas que ya sabías) y la voluntad de evaluar tus hábitos financieros. También se trata de tomar decisiones informadas, ser proactivo con la administración del dinero y reconocer su propio progreso en el camino.

Con esto en mente, aquí hay cinco artículos, hojas de trabajo, herramientas y cursos en línea que pueden servir como punto de partida para desarrollar su capacidad financiera. Si bien estos recursos solo están disponibles en inglés en este momento, GreenPath brinda asesoramiento financiero personalizado gratuito e individual en cientos de idiomas. Si tiene preguntas sobre cualquiera de estos temas, comuníquese con nosotros en el idioma con el que te sientas más cómodo.

¿Qué Influye en Tus Hábitos Financieros?

La capacidad financiera se puede rastrear a nuestros hábitos cuando se trata de manejar dinero. Nuestros hábitos financieros sientan las bases de nuestra capacidad para tomar decisiones informadas, capear las incertidumbres económicas y alcanzar objetivos financieros. Comprenda qué influye en sus hábitos financieros con este artículo informativo y el punto culminante del seminario web.

Hoja de Trabajo Interactiva de Presupuesto

Si no eres un gran fanático de los presupuestos estilo hoja de cálculo, esta hoja de cálculo de presupuesto intuitiva y sin complicaciones te ayuda a calcular tus gastos e ingresos mensuales para obtener una visión general de tu panorama financiero actual y dónde podrías ahorrar: puedes usar la versión en línea o [imprimir el PDF](#).

Herramienta de Créditos A1 (Curso en Línea Gratuito)

Los puntajes de crédito afectan casi todos los aspectos de nuestra vida financiera, desde nuestra capacidad para asegurar una vivienda hasta recibir tasas de interés favorables en compras grandes. ¿Eres nuevo en el mundo del crédito y estás interesado en aprender cómo juega un papel? Este curso gratuito examina los desafíos crediticios comunes y ofrece información sobre cómo cumplir con las metas crediticias.

Rediseña tus Hábitos Financieros (Curso en Línea Gratuito)

Los hábitos son muy poderosos, especialmente en lo que respecta al gasto. Muchos de nosotros deseamos mejorar nuestros hábitos para minimizar el estrés financiero y mejorar la capacidad financiera. Este curso es útil para cualquier persona que haya hecho un presupuesto (y tenga dificultades para cumplirlo) y para aquellos que necesitan una motivación adicional en el establecimiento de sus objetivos.

Pagar su Tarjeta de Crédito **(Curso en Línea Gratuito)**

Si está lidiando con una alta deuda de tarjetas de crédito, no está solo. El hogar estadounidense promedio tiene un saldo de más de \$6,000 en deudas de tarjetas de crédito con intereses altos. Estos saldos afectan la capacidad financiera, la salud y el bienestar. Pagar las deudas de tarjetas de crédito con intereses altos es posible con un poco de planificación.



El Camino Hacia el Bienestar Financiero Comienza Aquí

MY.GREENPATH.COM

Independientemente de cuáles sean sus objetivos, nuestros socios de GreenPath pueden ayudarlo a tomar el control de sus opciones financieras diarias para crear más oportunidades para lograr sus sueños.



**CREAR UN
PRESUPUESTO**



**AHORRAR
MAS**



**PAGAR LA
DEUDA**



**MEJORAR
EL CREDITO**



**COMPRAR
UNA CASA**



**PREPARARSE
PARA EL FUTURO**

Conéctese Con Un Asesor Hoy Mismo

877-337-3399

Su Socio en Bienestar Financiero